

Einige Regeln für Klettersteig-Touren

Erfahrung

Bevor man sich an große Unternehmungen wagt, sollte man auf leichten Klettersteigen Erfahrung sammeln. Im alpinen Bereich sind Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig.

Ausrüstung

Klettergurt, ein Klettersteigset, Helm und Handschuhe sind unbedingt notwendig, ebenso angemessene Bekleidung und passendes Schuhwerk (siehe die separate Checkliste für die Ausrüstung).

Vor dem Einstieg ist ein Partnercheck unerlässlich, ob Klettergurt, Set und Karabiner korrekt eingebunden sind und funktionieren.

Wetter

Nur bei sicherem Wetter einsteigen!
Beobachte den Wetterbericht. Bei schlechtem Wetter machen Nässe, Schnee, Eis und Nebel einfache Routen zu extrem schwierigen. Ein Gewitter im Klettersteig ist äußerst gefährlich.

Steinschlag

Vermeide es, Steinschlag auszulösen.

Orientierung

Kartenmaterial und Nachfragen vor Ort über die aktuellen Verhältnisse auf der geplanten Route sind selbstverständlich.

Natur

Flora und Fauna zu respektieren und keine Abfälle zu hinterlassen ist mehr als nur ‚guter Ton‘.

Verhalten bei Gewitter:

Falls man doch von einem Gewitter am Klettersteig überrascht wird, darf man nicht in Panik geraten oder solche vermitteln.

- 1) Ruhe bewahren und am Sicherungsseil eingehängt bleiben (falls keine alternative Sicherungsmöglichkeit gegeben ist). Keinen Absturz riskieren!
- 2) In der Gruppe nicht zusammenkauern, sondern einen Abstand zwischen Personen von einigen Metern einhalten.
- 3) Mit geschlossenen Beinen niederkauern (soweit möglich). Die geschlossene Fußstellung ist notwendig, um die Gefährdung durch Schrittspannung zu minimieren.

Schutz findet sich

in Mulden, Holwegen, Höhlen

in inneren des Waldes, nicht jedoch bei herausragend hohen Bäumen

bei ebenem Umfeld auf den Boden hocken, wichtig ist eine geschlossene Fußstellung

von möglichen Einschlagobjekten mindestens **3 METER ABSTAND** halten

Meiden Sie im Rahmen des Möglichen ...

Gipfel, Grate, Wasser führende Rinnen

allein stehende Bäume, Baumgruppen, Felsblöcke

Waldränder mit hohen Bäumen

Nähe zu senkrechten Wänden (Abstand halten)

Metallzäune

metallische Ausrüstungsgegenstände (nach Möglichkeit davon trennen und in sicherem Abstand abstellen)

Weitere Informationen zum Thema Blitzgefahr finden Sie bei [Austrian Lightning Detection](#)

Respekt vor der Natur, den Gefahren am Berg und den anderen Bergbegeisterten
schränkt das Vergnügen in keiner Weise ein.

www.klettersteig.com